



MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Menu Végétarien



ENTREES

Melon Charentais

Taboulé à la menthe

Salade Coleslaw

salade de riz* Bio composée (tomate, mais,,)

PLAT

Tortis semi complètes* Bio

Filet de poisson meunière

Sauté de bœuf de Haute-Loire à la provençal

Filet de poisson frais selon arrivage

GARNITURE

Bolognaise de lentilles

Carottes*Bio à la crème

Haricots verts* Bio

Duo de courgettes persillées

LAITAGE

Yaourt nature

Fromage à tartiner Tomme du Livradois

DESSERT

Marbré chocolat

Fraises au sucre

Clafouti aux fruits

fruits au sirop



Végétarien



Les produits de la Ferme de Cœur



Préparé par notre chef



Les produits locaux



Les Produits biologiques

Nous te souhaitons un bon appétit !

